

Brühl

Kinder- und Familienzentrum  
der Stadt Brühl  
Schöffenstraße 19

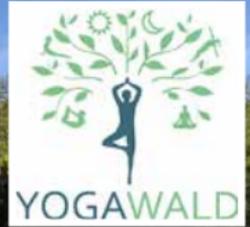


Foto © Yogawald

## Yin- und Yangyoga mit Yogawald

Die Gedanken zur Ruhe bringen. Stabilität und Flexibilität erfahren und den Körper spüren. All das erleben Sie in der Yoga-Stunde mit Bettina Waldau.

**Jeden Donnerstag**

**Starter, für Frauen: 19:15-20:15 Uhr**

**Level 1-2, gemischt: 20:15-21:15 Uhr**

Kinder- und Familienzentrum Vochem, Turnhalle (1. OG)  
Schöffenstraße 19 ♦ 50321 Brühl

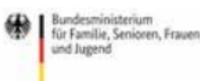
Mindestteilnahme 3 Personen ♦ Teilnahme auf Spendenbasis

📍 und Anmeldung: Bettina Waldau ♦ 0176 62252584

[yogawald@outlook.com](mailto:yogawald@outlook.com)



familylab.de



plusKITA

[www.bruehl.de](http://www.bruehl.de)