

# Frühe Hilfen + Prävention



## Frühe Hilfen

Beratung und Angebote für Schwangere  
und Familien mit Kindern bis drei Jahren



## Frühe Hilfen in Brühl

Das Team der Frühen Hilfen ist für Sie da – vertraulich, flexibel, unkompliziert und kostenfrei – für Schwangere und Eltern mit Kinder in den ersten Lebensjahren.

### Sie erhalten Unterstützung darin,

- ◆ Ihren eigenen Weg als Eltern zu finden
- ◆ Ihre Fähigkeiten als Eltern kennen zu lernen
- ◆ die „Sprache“ Ihres Babys zu verstehen
- ◆ jede Entwicklungsstufe Ihres Kindes besser zu verstehen und Ihre Bindung zu stärken
- ◆ Wege zu einem gelingenden Aufwachsen für Ihr Kind zu finden
- ◆ sich Entlastungsmöglichkeiten im Alltag zu schaffen
- ◆ das Familienleben zu genießen und Freude als Eltern zu haben

Das Leben mit Kindern bringt viele Veränderungen mit sich.

Ganz gleich, welche persönlichen Veränderungen von Ihnen gemeistert werden müssen: Das Frühe Hilfen-Team orientiert sich an Ihren Fragen und Sorgen.





## **Das Team der Frühen Hilfen ist für Sie da**

- ◆ beim Willkommensbesuch
- ◆ in persönlichen Beratungsgesprächen rund um die Schwangerschaft, die Geburt oder die ersten Lebensjahre
- ◆ bei Herausforderungen im Alltag
- ◆ im Eltern-Kind-Café „Mein Lieblingsplatz“
- ◆ bei vielfältigen Eltern-Kind-Kursen und anderen Kursangeboten
- ◆ bei verschiedenen Themenveranstaltungen
- ◆ in Lotsenfunktion

## **Das Beratungsspektrum ist vielfältig**

Hier einige Beispiele:

- ◆ Stillen und/oder Ernährung im Kleinkindalter
- ◆ Regulationsstörungen;  
zum Beispiel: „warum schreit mein Kind?“
- ◆ Babys Schlaf, kindlicher Schlaf und all seine Herausforderungen
- ◆ Familie ordnet sich neu, unterstützende Hilfe im Alltag
- ◆ Wo finde ich meine Kraftquellen? Wie komme ich zur Ruhe?
- ◆ Ressourcen entdecken und stärken
- ◆ Angebote für Alleinerziehende, Familien mit erkrankten Kindern, Familien mit Migrationshintergrund und andere
- ◆ Welche Möglichkeiten der Unterstützung und Angebote gibt es?

## Ansprechpersonen:

### ① Stadt Brühl

Fachbereich Kinder, Jugendpflege und Familie

#### Frühe Hilfen und Prävention

Kinder- und Familienzentrum der Stadt Brühl

Schöffenstraße 19

50321 Brühl

🕒 Nach Vereinbarung

### Nevin Apaydin

Familien-Gesundheits- und

Kinder-Krankenpflegerin

Examierte Kinderkrankenschwester

Kinaesthetics Peer Tutorin

Telefon 02232 50442-24

napaydin@bruehl.de



### Gabriela Jaskulla

Diplom-Sozialpädagogin

Marte Meo-Practitioner

Klassische Homöopathie

Klangmassage nach Robert Hess®

Telefon 02232 50442-25

gjaskulla@bruehl.de



### Anna-Lena Mayenschein

Gesundheits- und Kinderkrankenflegerin

qualifizierte Eltern- Kind-Kursleitung

Kindheitspädagogin und

Familienbildnerin (B.A.)

Telefon 02232 50442-27

amayenschein@bruehl.de



- Änderungen bleiben vorbehalten -

## Impressum:



Stadt Brühl - Der Bürgermeister

Rathaus, 50319 Brühl

Fotos: Titel, S. 2 re/3 lks Privat, © Andreas Wolf/fotolia.de (S. 2 lks),  
© jenshagenfotolia.de (S. 3 re) Nathalie Menke (S. 4 Bild1u2)

Stand: Oktober 2023