

A photograph of a woman and two children in a playroom. The woman is smiling broadly, looking towards the camera. She has dark hair and is wearing a brown top. A young girl is leaning against her, also smiling. A baby is lying in front of them, looking towards the camera. The background shows a yellow chair and a striped rug.

Brühl

Frühe Hilfen

Willkommen im Leben

www.bruehl.de



Inhalt

Seite

Grußwort	3
Frühe Hilfen in Brühl	4
Das Team der Frühen Hilfen stellt sich vor	5
Das Team wird ergänzt	8
Servicesstelle Familienzentren	10
Leitung der Abteilung Frühe Hilfen, Familienzentren	11
Das Team unterstützt Sie darin,	12
Das Team ist für Sie da	12
Das Team berät Sie gerne	13
Sie finden das Team auch im Begegnungs- und Beratungsort „Mein Lieblingsplatz“	14
Forum „Neue Brühlerinnen und Brühler – Bereit fürs Baby“ – Das Montagsangebot	15
Kindertagesbetreuungsplatz - Sie suchen bereits? Oder Sie planen schon. . .?	15
Die ehrenamtlichen Angebote „welcome“ und „Ziemlich beste Partner“	16
Infos über aktuelle Angebote finden Sie unter: Guter Start Brühl! bietet aktuelle Infos und Angebote	18
Impressum	19





Liebe Eltern,

im Namen der Stadt Brühl gratuliere ich Ihnen sehr herzlich zur Geburt Ihres Kindes. Den zugezogenen Familien wünsche ich einen guten Start im neuen Wohnort Brühl.

Während einer Schwangerschaft und nach der Geburt drehen sich die Gedanken rund um das Kind. Die Stadt Brühl möchte Ihnen helfen, das Wohl Ihres Kindes von Beginn an bestmöglich zu fördern.

Mit der Broschüre „Frühe Hilfen-Willkommen im Leben“ erhalten Sie einen Wegweiser durch die Landschaft der Angebote der Stadt Brühl. Sie finden viele nützliche Informationen sowie Hinweise zur Freizeitgestaltung, Gesundheit oder Beratungsmöglichkeit.

Die Mitarbeiterinnen der Frühen Hilfen begleiten Sie gerne bei der Suche nach geeigneten Angeboten oder einer passenden Unterstützung. Sie sind für alle Fragen rund um Versorgung, Betreuung und Erziehung Ihres Kindes in den ersten drei Jahren gerne für Sie da. Besuchen Sie den Begegnungs- und Beratungsort für Familien mit Kindern „Mein Lieblingsplatz“ im Herzen der Stadt und lernen Sie andere Eltern kennen oder nehmen Sie eine Beratung in dieser unbefangenen, freundlichen Atmosphäre in Anspruch.

Mit dem für ein Jahr gültigen Gutschein auf Seite 17 lade ich Sie ein zur kostenlosen Nutzung der Stadtbücherei Brühl.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie alles Gute und eine sorgenfreie Zukunft.

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Dieter Freytag". The signature is written in a cursive, flowing style.

Dieter Freytag
Bürgermeister

Frühe Hilfen in Brühl

Das Team der Frühen Hilfen ist für Sie da – vertraulich, flexibel, unkompliziert und kostenfrei, für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren, mit einem Schwerpunkt auf der Altersgruppe der 0- bis 3-Jährigen.

Das neue Familienleben bringt Veränderungen mit sich und stellt Sie vor neue Herausforderungen. In dieser Zeit möchte Sie das Team stärken und Ihnen Sicherheit geben. Das multiprofessionelle Team, bestehend aus zwei Familienkinderkrankenschwestern, einer Erzieherin und einer Sozialpädagogin, ist in dieser besonderen Zeit Ansprechpartner für Ihre Anliegen. Dabei liegt dem Team eine Beratung und Begleitung von Anfang an sehr am Herzen. Die vielfältigen Angebote sowie Gespräche können Sie auch in unbefangener Atmosphäre des Begegnungs- und Beratungsortes „Mein Lieblingsplatz“, jederzeit als Bereicherung und Entlastung für Ihre Familie nutzen.

❶ Stadt Brühl

Fachbereich Kinder, Jugendpflege, Familie und Demographie

Frühe Hilfen, Familienzentren

Kinder- und Familienzentrum

Schöffenstraße 19

siehe Mitarbeitende Seiten 5-11

fruehe-hilfen@bruehl.de

Das Team der Frühen Hilfen stellt sich vor

„Aufmerksam, achtsam, respektvoll mit den Kleinen umgehen, ihre Signale verstehen und darauf reagieren – das macht Kinder zufriedener.“

Emmi Pikler



Nevin Apaydin

Familien-Gesundheits- und
Kinder-Krankenpflegerin
Examierte Kinderkrankenschwester
Kinaesthetics Peer Tutorin

Schwerpunkte:

- ◆ Sicherheit erlangen in der Pflege, Betreuung und Ernährung Ihres Kindes
- ◆ Beratung zu kindgerechter Ernährung - Stillzeit/Übergang Beikost
- ◆ Unterstützung bei auftretenden Regulationsschwierigkeiten
- ◆ Beratung zum kindlichen Schlaf
- ◆ Erkrankungen im Kindesalter

📞 Telefon 02232 50442-24 ◆ napyadin@bruehl.de

„Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist, den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren. Wenn dies geschieht, entsteht Kontakt.“

Virginia Satir



Gabriela Jaskulla

Diplom-Sozialpädagogin

Marte Meo-Practitioner

Klassische Homöopathie

Klangmassage nach Robert Hess®

Schwerpunkte:

- ◆ Sozialberatung
- ◆ Erziehungsberatung
- ◆ Beratung und Unterstützung rund um die junge Familie
- ◆ Begleitung in schwierigen oder belastenden familiären Situationen
- ◆ Angebote zur Erhaltung und Stärkung der Gesundheit

📞 Telefon 02232 50442-25 ◆ gjaskulla@bruehl.de

**„Führe dein Kind immer nur eine Stufe nach oben.
Dann gib ihm Zeit zurückzuschauen und sich zu freuen.
Lass es spüren, dass auch du dich freust!
Und es wird mit Freude die nächste Stufe nehmen.“**

Franz Fischereeder



Christine Zurawski

Staatlich anerkannte Erzieherin

Inklusionsförderkraft

Musikpädagogische Fachkraft

Schwerpunkte:

- ◆ Beratung rund um Kindertagespflege und Kindertageseinrichtungen
- ◆ Unterstützung und Beratung bei der Vormerkung im Kita-Navigator
- ◆ individuelle Beratung der Eltern
- ◆ Vermittlung von ehrenamtlichen Familienpaten und -patinnen
- ◆ Ansprechperson in pädagogischen Fragen
- ◆ offene Sing- und Spielkreise
- ◆ Eltern-Kind-Projekte

📞 Telefon 02232 50442-28 ◆ czurawski@bruehl.de

Das Team wird ergänzt

Mitarbeiterinnen des Bundesprogramms „Kita-Einstieg – Brücken bauen in frühe Bildung“

**„Wir müssen einzigartig sein - eben alles, außer gewöhnlich!
Denn wer sich ständig mit anderen vergleicht, wird vor allem
eines: gleicher.“**

Anja Förster & Peter Kreuz



Meike Ritter

Diplom-Sozialpädagogin

Staatlich anerkannte Erzieherin

Schwerpunkte:

- ◆ Beratung zum Thema Kindertagesbetreuung
- ◆ Unterstützung bei der Vormerkung im Kita-Navigator
- ◆ Vermittlung an andere Beratungs- und Bildungsangebote
- ◆ Unterstützung bei dem Aufbau von Kontakten
- ◆ Planung und Durchführung von Eltern-Kind-Angeboten
- ◆ Gesprächsangebot zu Fragen „Rund um Erziehung“
- ◆ Interkulturelle Angebote

📞 Telefon 02232 79-8000 ◆ Mobil 0151 18864278 ◆ mritter@bruehl.de

„Bildung am Lebensanfang könnte die derzeitige und zukünftige Gesellschaft wirklich verändern.“

Maria Montessori



Maïke Westenberg

Diplom-Pädagogin

Mehrjährige Berufserfahrung als
Integrations- und Sprachförderkraft

Schwerpunkte:

- ◆ Koordination des Beratungs- und Begegnungsortes
„Mein Lieblingsplatz“
- ◆ Koordination des Bundesprogramms
„Kita - Einstieg - Brücken bauen in frühe Bildung“
- ◆ Planung und Vermittlung von Angeboten
- ◆ Organisation der Raumnutzung vor Ort
- ◆ Netzwerkarbeit mit den Frühen Hilfen, Kindertageseinrichtungen,
Frühförderzentren und anderen Kooperationspartnerinnen und
Kooperationspartnern

📞 Telefon 02232 79-8010 ◆ mwestenberg@bruehl.de

„Spielen ist die höchste Form der Forschung“

Albert Einstein



Stephanie Schinor

Staatlich anerkannte Erzieherin,
Ausgebildete PEKiP-Kursleitung

Schwerpunkte:

- ◆ Beratung städtischen Familienzentren
- ◆ Planung und Vermittlung der einzelnen Angebote „rund um die Familien“
- ◆ Organisation der Raumnutzungen vor Ort
- ◆ Netzwerkarbeit, z.B. mit den Frühen Hilfen, „Mein Lieblingsplatz“, Frühförderstellen
- ◆ Qualitätssicherung der Familienzentren (Gütesiegel „Familienzentren NRW“)

📞 Telefon 02232 50442-19 ◆ sschinor@bruehl.de

Leitung der Abteilung Frühe Hilfen, Familienzentren

**„Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen:
Wurzeln und Flügel.“**

Johann Wolfgang von Goethe



Bénédicte Calbert
Diplom Psychologin

Leitung der Frühen Hilfen, der Umsetzung des Bundesprogramms Kita-Einstieg, des Begegnungs- und Beratungsortes „Mein Lieblingsplatz“ und der Servicestelle Familienzentren

📞 Telefon 02232 50442-29 ♦ bcalbert@bruehl.de



Das Team unterstützt Sie darin,

- ◆ Ihren eigenen Weg als Eltern zu finden,
- ◆ Ihre Fähigkeiten als Eltern kennenzulernen,
- ◆ die „Sprache“ Ihres Babys zu verstehen,
- ◆ jede Entwicklungsstufe Ihres Kindes besser zu verstehen und Ihre Bindung zu stärken,
- ◆ Wege zu chancengleichem Aufwachsen für Ihr Kind zu finden,
- ◆ sich Entlastungsmöglichkeiten im Alltag zu schaffen,
- ◆ das Familienleben zu genießen und Freude als Eltern zu haben.

Das Team ist für Sie da

- ◆ beim Willkommensbesuch
- ◆ in persönlichen Beratungsgesprächen rund um die Schwangerschaft, die Geburt oder die ersten Lebensjahre
- ◆ bei Herausforderungen im Alltag
- ◆ im Begegnungs- und Beratungsort „Mein Lieblingsplatz“
- ◆ bei vielfältigen Eltern-Kind-Kursen und anderen Kursangeboten
- ◆ bei verschiedenen Themenveranstaltungen
- ◆ in Lotsenfunktion



Das Team berät Sie gerne

In den ersten drei Lebensjahren eines Kindes tauchen besonders bei Paaren oder Alleinerziehenden, die zum ersten Mal Eltern, bzw. Mutter oder Vater werden, immer wieder Fragen, Ängste und Unsicherheiten auf. Aber auch erfahrene Eltern werden auf die Probe gestellt, beispielsweise wenn das Baby eine Regulationsstörung hat.

Das Beratungsspektrum ist vielfältig, hier einige Beispiele:

- ◆ Stillen und/oder Ernährung im Kleinkindalter
- ◆ Regulationsstörungen, zum Beispiel „Warum schreit mein Kind?“
- ◆ Babys Schlaf, kindlicher Schlaf und alle seine Herausforderungen
- ◆ Familie ordnet sich neu, unterstützende Hilfe im Alltag
- ◆ Wo finde ich meine Kraftquellen? Wie komme ich zur Ruhe?
- ◆ Ressourcen entdecken und stärken
- ◆ Angebote für Alleinerziehende, Familien mit erkrankten Kindern, Familien mit Migrationshintergrund und andere
- ◆ Welche Möglichkeiten der Unterstützung und Angebote gibt es?



Sie finden das Team auch im städtischen Begegnungs- und Beratungsort „Mein Lieblingsplatz“

„Mein Lieblingsplatz“ ist ein Ort für Familien zum Wohlfühlen, Austauschen und Zusammensein. Hier können sich Eltern von den Frühen Hilfen und den Fachkräften des Bundesprogramms „Kita-Einstieg“ beraten lassen. Ebenso können Sie sich über die Angebote aller Familienzentren in Brühl informieren.

„Mein Lieblingsplatz“ lädt ein zu: Teilnahme an Spielgruppen ♦ Kennenlernen anderer Eltern ♦ Ideen- und Gedankenaustausch ♦ Gemütlichem Kaffee und Tee ♦ Singen und Spielen ♦ und vielem mehr. Dieser gemütliche Treffpunkt bietet Eltern die Möglichkeit, sich bei Fragen und Problemen zeitnah und unkompliziert Rat bei verschiedenen Fachleuten zu holen. Ebenso können sich Eltern bei der Vormerkung eines Kita-Platzes unterstützen lassen.

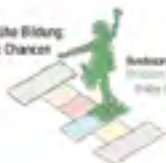
📍 Mein Lieblingsplatz ♦ Uhlstraße 53, 50321 Brühl
 Mo-Fr 9:00-12:00 Uhr ♦ Tel. 02232 79-8000 ♦ lieblingsplatz@bruehl.de

Gefördert von:



Bundesministerium
 für Familie, Senioren, Frauen
 und Jugend

Frühe Bildung:
 Gleiche Chancen



Nachdem es keine Kita-Förderung
 gibt, ist es wichtig, dass die Eltern...



Forum „Neue Brühlerinnen und Brühler – Bereit fürs Baby“ ♦ Das Montagsangebot

Dieses spielgruppenähnliche Angebot richtet sich an Eltern mit ihren **Neugeborenen bis zum 6. Lebensmonat**. In einem fortlaufenden Angebot sind Sie eingeladen zum Austausch zu 10 wechselnden Schwerpunktthemen dieser sensiblen Zeit.

Das Montagsangebot wird geleitet vom Frühe Hilfen-Fachpersonal. Sie als Teilnehmende bringen Ihre individuellen Erfahrungen zum Familienalltag mit Baby mit und werden in Ihrer Elternkompetenz ermutigt und gestärkt, ihren eigenen Weg zu finden. Was eignet sich besser dafür, als die Begegnung mit Gleichgesinnten und eine Beratung durch kompetente Fachkräfte? Die Themen des Montagsangebots finden Sie als Aushang im Beratungs- und Begegnungsort „Mein Lieblingsplatz“ oder erfragen Sie telefonisch.

Kindertagesbetreuungsplatz – Sie suchen bereits? Oder Sie planen schon...?

Die Stadt Brühl ist stets darum bemüht die Kindertagesbetreuungsplätze bedarfsorientiert anzupassen. Diesem Ziel dient die speziell dafür entwickelte „Datenerfassung Kindertagesbetreuung“, die darauf abzielt, den genauen Bedarf an Betreuungsplätzen für die Stadt Brühl zu ermitteln. Besonders im Bereich der U-3 Betreuung ist die Bedarfsplanung wichtig.

Um Ihren Betreuungswünschen sowohl in quantitativer als auch qualitativer Hinsicht entgegenzukommen, ist die Stadt Brühl auf Ihre Unterstützung angewiesen. Über den unten aufgeführten Link bittet Sie das Team den anonymen Fragebogen online auszufüllen. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an „Mein Lieblingsplatz“ oder an „Frühe Hilfen“ der Stadt Brühl (siehe Seiten 5-8).

<https://onlineumfrage.kdvz-frechen.de/index.php/57288>

Vielen Dank für Ihre Mitwirkung.





Die ehrenamtlichen Angebote „wellcome“ und „Ziemlich beste Partner“

„wellcome“- praktische Hilfe nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr.

Trotz aller Freude über das neue Familienmitglied beginnt sehr schnell der normale Alltag einer Familie. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Doch manchmal ist eine Hilfe nicht möglich, Freunde und Verwandte wohnen vielleicht weit weg und können erst einmal nicht entlasten. Wer Hilfe braucht, bekommt sie von „wellcome“.

Hilfe erhalten Sie von Ehrenamtlichen, die Sie im Alltag entlasten. Sie sorgen dafür, dass Sie zur verdienten Ruhe kommen, indem sie mit dem Geschwisterkind spielen, über den Schlaf des Babys wachen, Sie ganz individuell und praktisch unterstützen.

In der Regel kommt ein „wellcome“-Engel ein- bis zweimal in der Woche für ein paar Stunden in die Familie.

Familie und Ehrenamtliche sprechen miteinander die genaue Tätigkeit der Ehrenamtlichen in der Familie ab. Sie bekommen im ersten Lebensjahr des Kindes individuelle Hilfe für einige Wochen und Monate.



„Ziemlich beste Partner“ – Familienpatenschaft in Brühl

Manchmal gerät das Familienleben aus dem Gleichgewicht und alles wächst einem über den Kopf. In jeder Familie kann es im Laufe der Zeit zu Krisen und Problemen kommen, die Familien im Regelfall ausgezeichnet bewältigen können. Doch ist die Lebenswirklichkeit von Familien sehr vielfältig und nicht immer leicht zu bewältigen, der Alltag wird zur Belastungsprobe. Familiäre oder soziale Netzwerke sind manchmal nicht vorhanden. Wer hätte da nicht gerne eine helfende Hand, ein offenes Ohr, jemanden der Freiräume schafft.

Familien können Unterstützung durch freiwillig engagierte Familienpaten und Familienpatinnen, als „ziemlich beste Partner“ in Anspruch nehmen. Die Ehrenamtlichen helfen Müttern, Vätern und anderen Erziehungsberechtigten mit Kindern zwischen einem und drei Jahren. Sie geben Hilfestellung im Familienalltag.

Die Unterstützung richtet sich nach dem konkreten Bedarf der Familie und wird mit der Ehrenamtlichen individuell abgesprochen. So kann die Patin/der Pate z.B. Kinder beaufsichtigen, das Geschwisterkind zum Kindergarten bringen, die Erziehungsberechtigten bei Behördengängen unterstützen.

Die Familie wird ein- bis zweimal in der Woche von der Patin /dem Paten unterstützt.

❶ Christine Zurawski

Koordinatorin „welcome“ und Familienpatenschaften, Brühl

Telefon 02232 50442-28 ♦ bruehl@welcome-online.de

Abtrennen, vorlegen und ein Jahr lang die Stadtbücherei Brühl kostenlos nutzen.



Gutschein

(einzulösen innerhalb eines Jahres)

für

oder

..... 50321 Brühl



Guter Start Brühl! bietet aktuelle Infos und Angebote

„Guter Start Brühl!“ ist ein Suchportal für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum Grundschulalter mit Informationen zu einer Vielzahl an Angeboten in Brühl und der näheren Umgebung.

Mit „Guter Start Brühl!“ baut die Stadt Brühl mit bewährtem Wissen und Erfahrungen von Fachleuten und Einrichtungen eine Brücke für einen guten Start in neue Herausforderungen des Lebens für Eltern und Kinder und trägt damit zum gelingenden Aufwachsen eines Kindes von Anfang an bei. Das Suchportal umfasst Beratungsangebote zu Themen wie Schwangerschaft und Geburt, Gesundheit, Leben mit Kind, Geld und Finanzen, Freizeit und Betreuung und enthält Informationen zu Eltern-Kind-Gruppen, Elterntreffpunkten, Sport- und Musikangeboten für Kinder, Entspannungsangebote für Eltern und anderes mehr.

Unter dem Link www.guterstart.nrw.de/bruehl.suche führen zahlreiche Schlagworte und Themenbereiche zu passenden Angeboten mit Angaben zu Inhalt, Ort, Zeit, Kosten und Anmeldung.

❶ Fachbereich Kinder, Jugendpflege, Familie und Demographie

Wilma Dreßen-Schneider

Telefon 02232 79-4850 ♦ wdressen-schneider@bruehl.de



Mit diesem Gutschein können Sie die Stadtbücherei Brühl ein Jahr lang kostenlos nutzen.

Brühl, den

Impressum:



Stadt Brühl - Der Bürgermeister
Rathaus, 50319 Brühl

Auskunft erteilt:

Fachbereich Kinder, Jugendpflege, Familie und Demographie
Abteilung Frühe Hilfen, Familienzentren

Hedwig-Gries-Straße 100, 50321 Brühl

Telefon 02232 50442-29 ♦ bcalbert@bruehl.de

Fotos: Nathalie Menke (S. 5, 8, 10,11), Personalfotos (S. 6, 7, 9)

fotolia.de: Andreas Wolf (S.12), boggy (S. 13), Privat, Archivfotos

Stand: November 2021

